

Рабочая программа дисциплины

Физическая культура и спорт

Закреплена за подразделением Кафедра физической культуры и здоровья

Направление подготовки 01.03.05 СТАТИСТИКА

Квалификация **Бакалавр**

Форма обучения **очная**

Общая трудоемкость **2 ЗЕТ**

Часов по учебному плану 72

в том числе:

аудиторные занятия 72

самостоятельная работа 0

Формы контроля:

зачет 2

Распределение часов дисциплины по семестрам

Семестр (<Курс>.<Семестр на курсе>)	2 (1.2)		Итого	
Неделя	18			
Вид занятий	УП	РП	УП	РП
Практические	72	72	72	72
Итого ауд.	72	72	72	72
Контактная работа	72	72	72	72
Итого	72	72	72	72

Программу составил(и):

к.пед.н., доц., Козлов А.В.

Рабочая программа дисциплины

Физическая культура и спорт

Разработана в соответствии с ОС ВО НИТУ МИСИС, приказ № 796 о.в. от 10.12.2025.

Составлена на основании учебного плана:

01.03.05 СТАТИСТИКА, 01.03.05-БСТ-26.plx, утвержденного Ученым советом НИТУ МИСИС в составе соответствующей ОПОП ВО 20.11.2025, протокол № 9-25.

Утверждена в составе ОПОП ВО:

01.03.05 СТАТИСТИКА, утвержденной Ученым советом НИТУ МИСИС 20.11.2025, протокол № 9-25.

Рабочая программа одобрена на заседании

Кафедра промышленного менеджмента

Протокол от 24.04.2025, № 8.

Руководитель подразделения Костюхин Юрий Юрьевич, д.э.н., доцент.

1. ЦЕЛИ ОСВОЕНИЯ	
1.1	Цель дисциплины (модуля) заключается в получении обучающимися знаний о средствах, методах и организационных формах физической культуры с последующим применением в профессиональной сфере; формирование практических умений и навыков по удовлетворению образовательных потребностей студентов, направленных на сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и самоподготовки к будущей жизни и профессиональной деятельности.

2. МЕСТО В СТРУКТУРЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ	
Блок ОП:	Б1.О
2.1	Требования к предварительной подготовке обучающегося:
2.2	Дисциплины (модули) и практики, для которых освоение данной дисциплины (модуля) необходимо как предшествующее:
2.2.1	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы
2.2.2	Производственная практика по получению профессиональных умений и опыта профессиональной деятельности

3. РЕЗУЛЬТАТЫ ОБУЧЕНИЯ ПО ДИСЦИПЛИНЕ, СООТНЕСЕННЫЕ С ФОРМИРУЕМЫМИ КОМПЕТЕНЦИЯМИ	
УК-7: Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности	
Знать:	
УК-7-31 базовые принципы физической культуры и спорта; теорию профессионально-прикладной физической культуры; современные практики и методики массовых и самостоятельных физкультурно-оздоровительных и спортивных занятий и мероприятий	
УК-7-32 основы сохранения и укрепления физического здоровья; негативного влияния выбранной профессии на организм человека; способы повышения, поддержания уровня физической подготовленности на основе выбора вида физкультурно-оздоровительной деятельности и здоровьесберегающих технологий	
УК-7-33 методики, методы педагогического контроля и самоконтроля физического состояния, нормативы по физической подготовленности; требования к безопасности проведения массовых и самостоятельных физкультурно-оздоровительных и спортивных занятий и мероприятиях	
Уметь:	
УК-7-У1 подбирать эффективные современные практики и методики массовых и самостоятельных физкультурно-оздоровительных и спортивных занятий и мероприятий для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности	
УК-7-У2 поддерживать и повышать уровень своего здоровья и физической подготовленности на основе выбора вида физкультурно-оздоровительной деятельности и здоровьесберегающих технологий	
УК-7-У3 применять на практике методы педагогического контроля и самоконтроля физического состояния; соблюдать требования к безопасности проведения массовых и самостоятельных физкультурно-оздоровительных и спортивных занятий и мероприятиях	
Владеть:	
УК-7-В1 навыками организации и выбора форм современных видов физкультурно-оздоровительной и спортивной деятельности, направленных на поддержание необходимого уровня здоровья и физической подготовленности, обеспечивающий полноценное качество жизни и профессиональную деятельность	
УК-7-В2 навыками выбора средств и методов современных видов физкультурно-оздоровительной и спортивной деятельности, направленных на поддержание необходимого уровня здоровья и физической подготовленности, обеспечивающий полноценное качество жизни и профессиональную деятельность	
УК-7-В3 навыками выбора методов педагогического контроля и самоконтроля физической нагрузки на физкультурно-оздоровительных и спортивных занятиях, способствующих отслеживать изменения в здоровье и физической подготовленности для достижения полноценного качества жизни и эффективности в профессиональной деятельности	

4. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ								
Код занятия	Наименование разделов и тем /вид занятия/	Семестр / Курс	Часов	Формируемые индикаторы компетенций	Литература и эл. ресурсы	Примечание	КМ	Выполняемые работы
	Раздел 1. Раздел 1. Физическая культура и спорт. Лёгкая атлетика.							

1.1	Лёгкая атлетика - вид спорта для учебных занятий; правила; воспитание общей выносливости, скорости; обучение технике бега на 100 м, на 2000 м и 3000 м, технике прыжка; и т.д. /Пр/	2	8	УК-7-31 УК-7-32 УК-7-33 УК-7-У1 УК-7-У2 УК-7-У3 УК-7-В1 УК-7-В2 УК-7-В3	Л1.1 Л1.2 Л1.3Л2.1 Л2.2 Л2.3Л3.1 Л3.2 Л3.3 Э1 Э2 Э3 Э4 Э5		КМ1,КМ2	Р1
1.2	Лёгкая атлетика - вид спорта для учебных занятий; правила; воспитание общей выносливости, скорости; обучение технике бега на 100 м, на 2000 м и 3000 м, технике прыжка; и т.д. /Пр/	2	6	УК-7-31 УК-7-32 УК-7-33 УК-7-У1 УК-7-У2 УК-7-У3 УК-7-В1 УК-7-В2 УК-7-В3	Л1.1 Л1.2 Л1.3Л2.1 Л2.2 Л2.3Л3.1 Л3.2 Л3.3 Э1 Э2 Э3 Э4 Э5		КМ1,КМ2	Р1
	Раздел 2. Раздел 2. Физическая культура и спорт. Спортивные игры. Баскетбол.							
2.1	Баскетбол - вид спорта для учебных занятий; правила; воспитание общей выносливости, скорости, координации; обучение технике перемещений, ведения мяча, броски, подборы и т.д. /Пр/	2	8	УК-7-31 УК-7-32 УК-7-33 УК-7-У1 УК-7-У2 УК-7-У3 УК-7-В1 УК-7-В2 УК-7-В3	Л1.1 Л1.2 Л1.3Л2.1 Л2.2 Л2.3Л3.1 Л3.2 Л3.3 Э1 Э2 Э3 Э4 Э6		КМ1,КМ2	Р1
2.2	Баскетбол - вид спорта для учебных занятий; правила; воспитание общей выносливости, скорости, координации; обучение технике перемещений, ведения мяча, броски, подборы и т.д. /Пр/	2	6	УК-7-31 УК-7-32 УК-7-33 УК-7-У1 УК-7-У2 УК-7-У3 УК-7-В1 УК-7-В2 УК-7-В3	Л1.1 Л1.2 Л1.3Л2.1 Л2.2 Л2.3Л3.1 Л3.2 Л3.3 Э1 Э2 Э3 Э4 Э6		КМ1,КМ2	Р1
	Раздел 3. Раздел 3. Физическая культура и спорт. Спортивные игры. Волейбол.							
3.1	Волейбол - вид спорта для учебных занятий; правила; воспитание общей выносливости, скорости, координации; обучение технике перемещений, приёмам и передачам мяча, подача мяча, нападение, блокирование и т.д. /Пр/	2	6	УК-7-31 УК-7-32 УК-7-33 УК-7-У1 УК-7-У2 УК-7-У3 УК-7-В1 УК-7-В2 УК-7-В3	Л1.1 Л1.2 Л1.3Л2.1 Л2.2 Л2.3Л3.1 Л3.2 Л3.3 Э1 Э2 Э3 Э4 Э7		КМ1,КМ2	Р1
3.2	Волейбол - вид спорта для учебных занятий; правила; воспитание общей выносливости, скорости, координации; обучение технике перемещений, приёмам и передачам мяча, подача мяча, нападение, блокирование и т.д. /Пр/	2	8	УК-7-31 УК-7-32 УК-7-33 УК-7-У1 УК-7-У2 УК-7-У3 УК-7-В1 УК-7-В2 УК-7-В3	Л1.1 Л1.2 Л1.3Л2.1 Л2.2 Л2.3Л3.1 Л3.2 Л3.3 Э1 Э2 Э3 Э4 Э7		КМ1,КМ2	Р1
	Раздел 4. Раздел 4. Физическая культура и спорт. Плавание.							

4.1	Плавание - вид спорта для учебных занятий; правила; воспитание общей выносливости, скорости, координации; обучение технике и способам плавания, старты, повороты и т.д. /Пр/	2	6	УК-7-31 УК-7-32 УК-7-33 УК-7-У1 УК-7-У2 УК-7-У3 УК-7-В1 УК-7-В2 УК-7-В3	Л1.1 Л1.2 Л1.3Л2.1 Л2.2 Л2.3Л3.1 Л3.2 Л3.3 Э1 Э2 Э3 Э4 Э8		КМ1,КМ2	Р1
4.2	Плавание - вид спорта для учебных занятий; правила; воспитание общей выносливости, скорости, координации; обучение технике и способам плавания, старты, повороты и т.д. /Пр/	2	8	УК-7-31 УК-7-32 УК-7-33 УК-7-У1 УК-7-У2 УК-7-У3 УК-7-В1 УК-7-В2 УК-7-В3	Л1.1 Л1.2 Л1.3Л2.1 Л2.2 Л2.3Л3.1 Л3.2 Л3.3 Э1 Э2 Э3 Э4 Э8		КМ1,КМ2	Р1
	Раздел 5. Раздел 5. Сдача контрольных нормативов общей физической подготовленности.							
5.1	Обязательные контрольные нормативы: подтягивание, отжимания, пресс, прыжок в длину с места, гибкость, бег на 100 м, бег на 2000 м (дев), 3000 м (муж). Контрольные нормативы по выбору: рывок гири, плавание. /Пр/	2	8	УК-7-31 УК-7-32 УК-7-33 УК-7-У1 УК-7-У2 УК-7-У3 УК-7-В1 УК-7-В2 УК-7-В3	Л1.1 Л1.2 Л1.3Л2.1 Л2.2 Л2.3Л3.1 Л3.2 Л3.3 Э1 Э2 Э3 Э4 Э5 Э6 Э7 Э8		КМ1,КМ2	Р2,Р3,Р4
5.2	Обязательные контрольные нормативы: подтягивание, отжимания, пресс, прыжок в длину с места, гибкость, бег на 100 м, бег на 2000 м (дев), 3000 м (муж). Контрольные нормативы по выбору: рывок гири, плавание. /Пр/	2	8	УК-7-31 УК-7-32 УК-7-33 УК-7-У1 УК-7-У2 УК-7-У3 УК-7-В1 УК-7-В2 УК-7-В3	Л1.1 Л1.2 Л1.3Л2.1 Л2.2 Л2.3Л3.1 Л3.2 Л3.3 Э1 Э2 Э3 Э4 Э5 Э6 Э7 Э8		КМ1,КМ2	Р2,Р3,Р4
	Раздел 6. Подготовка к контрольным мероприятиям и выполняемым работам							
6.1	Объем часов самостоятельной работы на подготовку к КМ /Ср/	2	0					
6.2	Объем часов самостоятельной работы на подготовку к ВР /Ср/	2	0					

5. ФОНД ОЦЕНОЧНЫХ МАТЕРИАЛОВ

5.1. Контрольные мероприятия (контрольная работа, тест, коллоквиум, экзамен и т.п), вопросы для самостоятельной подготовки

Код КМ	Контрольное мероприятие	Проверяемые индикаторы компетенций	Вопросы для подготовки
КМ1	Контрольные нормативы для студентов основной и подготовительной медицинской группы здоровья (см. Приложение)	УК-7-31;УК-7-32;УК-7-33	Обязательные испытания 1. 100 метров (мин. с.). 2. 2000 метров (девушки), 3000 метров (юноши) (мин. с.). 3. Прыжок в длину с места (см) (мин. с.). 4. Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (см). 5. Подтягивание из виса на высокой перекладине (кол-во раз). 6. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (кол-во раз). 7. Поднимание туловища из положения лежа на спине (кол-во раз 1 мин.). Испытания по выбору 1. Плавание на 50 м (мин. с.). 2. Рывок гири 16 кг. (кол-во раз).

КМ2	Контрольные нормативы для студентов медицинской группы здоровья, с ОВЗ и инвалидностью (см. Приложение)	УК-7-31;УК-7-32;УК-7-33	1. Тест Купера (12-минутная ходьба\бег). 2. Плавание 25 м. Бег 60 м. (сек.). 3. Прыжок в длину с места (см). 4. Наклон вперед из положения сидя на полу с прямыми ногами (см). 5. Поднимание туловища из положения лежа на спине (кол-во раз 1 мин). 6. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа в упоре лежа (кол-во раз). 7. Прыжки через скакалку (кол-во раз за 30 сек.). 8. Метание теннисного мяча в цель с дистанции 6 метров (девушки, кол-во попаданий из 20 бросков).
КМ3	Контрольные мероприятия, устный доклад, представление презентации (для освобожденных от физкультуры, в том числе и временно)	УК-7-31;УК-7-32;УК-7-33	<p>Примерный перечень: 1. Основы дидактики физической культуры. 2. Основы теории и методики воспитания выносливости. 3. Основы теории и методики воспитания координационных способностей (ловкости). 4. Основы теории обучения двигательным действиям. 5. Педагогический контроль и самоконтроль на учебных занятиях по лёгкой атлетике. 6. Педагогический контроль и самоконтроль на учебных занятиях по баскетболу. 7. Педагогический контроль и самоконтроль на учебных занятиях по волейболу. 8. Педагогический контроль и самоконтроль на учебных занятиях по плаванию. 9. Содержание корпоративных программ: Team building (построение команды). 10. Проектирование индивидуальных занятий оздоровительной направленности. 11. Методика корригирующей гимнастики для глаз. 12. Методика составления и проведения комплексов утренней гимнастики в домашних условиях. 13. Основы теории и методики воспитания гибкости. 14. Методы самоконтроля за физическим развитием и функциональным состоянием организма (стандарты, индексы, функциональные пробы). 15. Основы теории и методики воспитания силовых способностей. 16. Содержание корпоративных программ: Wellness (хорошее здоровье). 17. Гигиена физического воспитания, техника безопасности. 18. Основы теории и методики воспитания скоростных способностей. 19. Технологии регулирования психоэмоционального состояния во время учебных занятий по физической культуре. 20. Методы проведения производственной гимнастики с учетом условий и характера профессии. 21. Проектирование индивидуальных занятий с силовой направленностью. 22. Психофизиологическая характеристика интеллектуальной деятельности и учебного труда человека. 23. Методика составления и проведения комплексов физкультурных пауз с группой занимающихся. 24. Основные причины изменения состояния студентов в период экзаменационной сессии, критерии нервно-эмоционального и психофизического утомления. 25. Методика проведения занятий рекреационной направленности с целью профилактики профессиональных заболеваний. 26. Методы оценки и самооценки физической и технической подготовленности по общей физической подготовке (тесты, контрольные задания). 27. Физическая культура для оптимизации работоспособности, профилактики утомления и повышения эффективности учебного труда студентов. 28. Gadget-ы (носимые технологии) в оздоровительной тренировке, фитнесе и здоровом образе жизни. 29. Краткая психофизиологическая характеристика различных форм (видов) труда. 30. Производственное утомление и профессиональные заболевания, профилактика этих явлений средствами физической культуры и спорта. 31. Медицинский контроль в фитнесе. 32. Содержание корпоративных программ: Профессионально-прикладная физическая культура. 33. Проектирование индивидуальных занятий восстановительной направленности. 34. Содержание корпоративных программ: Wellbeing (благополучие). 35. Онлайн программы, сервисы по фитнесу и здоровому образу жизни.</p>
5.2. Перечень работ, выполняемых по дисциплине (Курсовая работа, Курсовой проект, РГР, Реферат, ЛР, ПР и т.п.)			
Код работы	Название работы	Проверяемые индикаторы компетенций	Содержание работы

P1	Практическая работа на учебных занятиях (для студентов всех физкультурных групп)	УК-7-У1;УК-7-У2;УК-7-У3;УК-7-В1;УК-7-В2;УК-7-В3	Активность на учебных занятиях: 1. Очное посещение учебных занятий не менее 80 % от учебного плана для студентов основной и подготовительной физкультурной групп, 50 % для студентов специальной медицинской группы. 2. Выполнение упражнений, заданий преподавателя. 3. Проведение подготовительной части. 4. Проведение основной части. 5. Проведение заключительной части. 6. Помощь преподавателю в организации занятия. 7. Судейство.
P2	Выполнение контрольных нормативов (для студентов основной и подготовительной группы)	УК-7-У3;УК-7-В3;УК-7-У1;УК-7-У2;УК-7-В1;УК-7-В2	Обучение правильной технике выполнения упражнений, входящих в нормативы. Использование упражнений на развитие физических качеств: силу, быстроту, выносливость, гибкость, координацию. Использование упражнений реализуемых видов физкультурной деятельности: общей физической подготовки, плавания, лёгкой атлетики, стретчинг, силовой подготовки и т.д. Использование игровых, соревновательных и круговых методов на учебных занятиях. Проведение имитационных (пробных) зачётов.
P3	Выполнение контрольных нормативов (для студентов специальной медицинской группы)	УК-7-В3;УК-7-У3;УК-7-У1;УК-7-У2;УК-7-В1;УК-7-В2	Обучение правильной технике выполнения упражнений, входящих в нормативы. Использование упражнений на развитие физических качеств: силу, быстроту, выносливость, гибкость, координацию. Использование упражнений реализуемых видов физкультурной деятельности: общей физической подготовки, плавания, лёгкой атлетики, стретчинг, силовой подготовки и т.д. Использование игровых, соревновательных и круговых методов на учебных занятиях. Проведение имитационных (пробных) зачётов.
P4	Реферативная работа, устный доклад, представление презентации (для освобожденных от физкультуры, в том числе и временно)	УК-7-У2;УК-7-У3;УК-7-В1;УК-7-В2;УК-7-В3;УК-7-У1	Выполнение совместных групповых проектов; устный доклад, представление и защита презентации; анализ и обсуждение учебных видеороликов; конспект и реализация ролевой игры; разбор конкретных ситуаций (кейсы); решение ситуативных задач и т.д.
P5	Практическая работа во внеучебной деятельности	УК-7-У1;УК-7-У2;УК-7-У3;УК-7-В1;УК-7-В2;УК-7-В3	Примерный перечень: 1. Наличие значка ГТО. 2. Наличие спортивного разряда или звания. 3. Победитель (призер, участник) соревнований различного уровня. 4. Волонтер (стюард, ассистент, зритель, болельщик) на спортивном мероприятии. 5. Участник сборной команды по виду спорта. 6. Научная деятельность по спортивной тематике (проекты, публикация, доклад на конференции и т.д.).

5.3. Оценочные материалы, используемые для экзамена (билеты, тесты и т.п.)

5.4. Методика оценки освоения дисциплины (модуля, практики. НИР)

Для аттестации по учебной дисциплине «Физическая культура и спорт» студенты основной и подготовительной групп здоровья должны посетить не менее 80% практических учебных занятий в семестре разделов дисциплины, выполнить обязательные контрольные нормативы по общей физической подготовленности с оценкой не менее 3 (трёх) баллов, установленные кафедрой ФКиЗ.

Для аттестации по учебной дисциплине «Физическая культура» студенты специальной медицинской группы, инвалиды и лица с ограниченными возможностями здоровья (обязательное предоставление преподавателю медицинской справки/справка МСЭ) должны посетить не менее 50 % практических учебных занятий в семестре разделов дисциплины, выполнить контрольные нормативы по физической подготовленности для лиц с ОВЗ и инвалидностью, установленные кафедрой ФКиЗ.

Студенты, временно освобождённые от практических занятий по физической культуре предоставляют преподавателю медицинскую справку с сроком временной не трудоспособности, должны взять у преподавателя индивидуальное задание или посетить массовое физкультурно-спортивное мероприятие, проводимое кафедрой ФКиЗ, в качестве участника или волонтера.

6. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ

6.1. Рекомендуемая литература

6.1.1. Основная литература

	Авторы, составители	Заглавие	Библиотека	Издательство, год
--	---------------------	----------	------------	-------------------

	Авторы, составители	Заглавие	Библиотека	Издательство, год
Л1.1	Парсаева И. В., Гафиятова Н. В., Золотова Л. В., Рыбакова Е. В., Парсаев П. А.	Лечебная физическая культура в специальных медицинских группах: учебно -методическое пособие	Электронная библиотека	Йошкар-Ола: Поволжский государственный технологический университет, 2022
Л1.2	Глухенькая Н. М., Глухенький А. Н., Романов В. Е.	Физическая культура и спорт в вузе: учебно-методическое пособие	Электронная библиотека	Екатеринбург: Уральский государственный архитектурно- художественный университет (УрГАХУ), 2022
Л1.3	Гречко А. С., Сиренко Ю. И., Синельникова Т. В., Мурзин Ю. В.	Физическая культура: учебник по дисциплине «Физическая культура и спорт»: учебник	Электронная библиотека	Омск: Омский государственный университет им. Ф.М. Достоевского (ОмГУ), 2023

6.1.2. Дополнительная литература

	Авторы, составители	Заглавие	Библиотека	Издательство, год
Л2.1	Завьялов А. В., Абраменко М. Н., Щербаков И. В., Евсеева И. Г.	Физическая культура и спорт в вузе: учебное пособие	Электронная библиотека	Москва, Берлин: Директ- Медиа, 2020
Л2.2	Колтошова Т. В., Шевелева И. Н., Мельникова О. А., Эммерт М. С., Факина О. О.	Физическая культура и спорт: учебное пособие	Электронная библиотека	Омск: Омский государственный технический университет (ОмГТУ), 2020
Л2.3	Мельникова Ю. А., Таламова И. Г., Стоцкая Е. С.	Физическая культура и спорт в вузе: инклюзивный подход: учебно-методическое пособие	Электронная библиотека	Омск: Сибирский государственный университет физической культуры и спорта, 2021

6.1.3. Методические разработки

	Авторы, составители	Заглавие	Библиотека	Издательство, год
Л3.1	Жарский Роман Владимирович	Физическая культура. Советы начинающим физкультурникам и будущим обладателям значка ГТО (N 4769): учебно-метод. пособие	Библиотека МИСиС	М.: [МИСиС], 2022
Л3.2	Кучеров Евгений Владимирович	Физическая культура. Рекомендации для студентов специальной медицинской группы по физической культуре (N 4768): учебно- метод. пособие	Электронная библиотека	М.: [МИСиС], 2022
Л3.3	Жарский Роман Владимирович, Кучеров Евгений Владимирович	Физическая культура. Организация и проведение спортивных мероприятий (N 4489): метод. указания	Электронная библиотека	М.: [МИСиС], 2024

6.2. Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной сети «Интернет»

Э1	ВФСК «ГТО»	https://www.gto.ru/
Э2	Российский студенческий спортивный союз	https://studsport.ru/
Э3	Национальная платформа открытого образования	https://openedu.ru/
Э4	Stepik — образовательная платформа	https://stepik.org/catalog
Э5	Всероссийская федерация легкой атлетики	https://rusathletics.info/
Э6	Российская федерация баскетбола	https://russiabasket.ru/
Э7	Всероссийская федерация волейбола	https://volley.ru/
Э8	Федерация водных видов спорта России	https://russwimming.ru/

6.3 Перечень программного обеспечения	
П.1	Лицензии ПО Windows Server CAL ALNG LicSAPk MVL DvcCAL, ПО WinEDUA3 ALNG SubsVL MVL PerUsr и PerUsr
П.2	Microsoft Office
П.3	MS Teams
П.4	LMS Moodle
6.4. Перечень информационных справочных систем и профессиональных баз данных	

7. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ		
Ауд.	Назначение	Оснащение
1	Игровой зал (42x16):	2 сетки в/б, 2 корзины б/б, мячи в/б, б/б
С-19	Бассейн	Доски для плавания, секундомеры, тумбы для прыжков в воду, спасательное оборудование, аптечка, рабочее место тренера
С-29	Учебная аудитория	Прибор для измерения жизненной емкости легких, артериального давления, секундомер, динамометр, ростометр, весы

8. МЕТОДИЧЕСКИЕ УКАЗАНИЯ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ
<p>Студенты должны ознакомиться с локальными нормативными актами по образовательной деятельности НИТУ МИСИС:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Правила внутреннего распорядка обучающихся НИТУ МИСИС 2. Положение об обучении инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья 3. Положение о зачете обучения обучающихся 4. Положение о текущем контроле успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся, текущем контроле посещения обучающимися аудиторных занятий в НИТУ МИСИС 5. Положение о балльно-рейтинговой системе организации учебного процесса в НИТУ МИСИС 6. Положение о реализации дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту в НИТУ МИСИС 7. Положение о портфолио и персональном рейтинге обучающегося НИТУ МИСИС 8. Рабочая программа воспитания в НИТУ МИСИС